

Esta usted experimentando el síndrome del trauma de los efectos de la violación ?

Los sobrevivientes de violación y agresión sexual sufren con frecuencia el síndrome del trauma de la violación. Al menos de que el sobreviviente este consciente de esta posibilidad, las manifestaciones pueden ser sobresaltantes o desorientantes.

Algunos signos del síndrome de trauma de la violación pueden ser:

- *Recuerdos inevitables sobre las escenas del ataque*
- *Emociones extremas*
- *Pesadillas*
- *Respuesta exagerada a las alarmas*
- *Insomnio*
- *Dolor en el cuerpo*
- *Culpabilidad*
- *Auto culpabilidad*
- *Memoria dañada*
- *Auto medicación (alcohol o drogas)*
- *Histéria*
- *Depresion*
- *Ansiedad*
- *Pensamientos suicidas*

Nadie tiene que pasar por esto sola

PARA MAS INFORMACION SOBRE SUS DERECHOS LEGALES Y OPCIONES, contacte a una trabajadora social en su corte local, al refugio o a uno de los siguientes números:

LLAME PARA SERVICIOS E INFORMACION

My Sisters' Place	994-5959
Línea de crisis las 24 hrs.	800- 841-8325
Oficina de apoyo en Newport	574-9424

POLICIA

Emergencia	911
Alguacil del Condado Newport	265-4277 574-3348
Lincoln City	994-3636
Toledo	336-5555
Policia del Estado	265-5353

ASISTENCIA LEGAL

Ordenes de protección	265-4236
Asistencia a las víctimas	265-4182
Abogado del Distrito (Fiscal)	265-4145
Servicios Legales de Oregon	265-5305
	800-222-3884

INFORMACION, REFERENCIAS Y APOYO

Línea de crisis las 24 hrs.	994-59559 800- 841-832
Cajas de comida (Newport)	265-8578
Cajas de comida (L. City)	994-3699
Casa Samaritana (Albergue para familias)	574-8898
Centro de Ayuda	265-6216
Centro de Apoyo para niños	574-0841
Siletz Tribe	444-2532
Consortio de Servicios a la Comunidad	265-8505
Servicios a personas de edad avanzada y con incapacidades	336-2289
Departamento de Vivienda	265-5326
DHS Programa de Autosuficiencia	265-2248
DHS Programa de Bienestar de los niños	265-8557
Salud Mental (Newport)	265-4179
Salud Mental (Lincoln City)	994-1741
Línea de crisis	888-232-7192
Salud Pública (Newport)	265-4112
Salud Pública (Lincoln City)	994-1741
Progressive Options (Centro de Opciones)	867-4335

Para información detallada sobre planeación de su seguridad, por favor contacte a una trabajadora al (541) 574-9424

My Sisters' Place es un proveedor de igualdad de oportunidad.



...un programa de intervención y prevención a la violencia doméstica, violencia en el noviazgo y la agresión sexual .

Violación Sexual

TODOS TENEMOS EL DERECHO DE ESTAR A SALVO

Todos los servicios son gratis y confidenciales.

(541) 574-9424 or (541) 994-5959

www.mysistersplace.us

Que hacer si Usted ha sido violada o abusada sexualmente

Llame al 911

Tal vez usted sea transferida a la sala de emergencia. Traiga consigo algo que ponerse para cuando salga del hospital, incluyendo zapatos.

Su ropa probablemente tenga que quedarse en el hospital como evidencia

Por favor no:

Se bañe

Lave sus dientes

Tome o coma algo

Lave la ropa que vestía durante el ataque

Usted puede ser elegible para el programa de Asistencia a las Víctimas, ya sea aplicando a través de My Sisters' Place o en la Oficina de los Abogados del Distrito

Abuso Sexual :

Cualquier acto sexual sin su consentimiento. Un acto sexual sin consentimiento significa que la persona no autoriza o no desea y es forzada bajo intimidación, amenazas, o físicamente.

Violación:

En Oregon, la violación es un término legal que refiere a, penetración vaginal por un pene cuando se usa la fuerza o cuando la persona no es capaz de dar su consentimiento debido a la edad o incapacidad.

Sodomía:

En Oregon, sodomía es un término legal que refiere a contacto entre los genitales de una persona y la boca o el ano de otra, en situaciones donde es usada la fuerza o cuando la persona no es capaz de dar su consentimiento debido a la edad o incapacidad.

Que pasará en el Hospital?

- Una enfermera examinadora experta en casos de abuso sexual le atenderá en la sala de emergencias.
- Se contactará a una defensora de víctimas de violación para que le apoye durante el proceso
- La enfermera examinadora la llevará a un cuarto de exámenes privado, donde le checará sus heridas y tomará fotos de las heridas que usted pueda tener
- La enfermera le ofrecerá medicamentos para prevenir embarazo e infecciones sexuales transmisibles
- La enfermera le dará información para continuar con su cuidado para después de abandonar el hospital
- Usted podrá salir del hospital, si la enfermera lo considera conveniente
- Si usted necesita ir a un lugar seguro, Se harán arreglos necesarios
- La enfermera examinadora consultará al Doctor en caso de que las heridas sean severas

Que pasa si no deseo reportar el abuso?

Una defensora de víctimas de violación le acompañará al hospital para el examen y entrevista. Toda la información se mantendrá estrictamente confidencial y la policía no será informada si usted así lo desea.

El programa de Asistencia a las Víctimas a través de la oficina de los Abogados del Distrito, esta disponible, solamente para crímenes que han sido reportados a la policía.